

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΤΑΞΗΣ



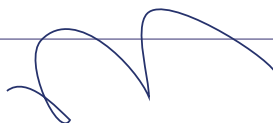
Με την έγκριση για την υλοποίησή του από τη Γενική Γραμματεία Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων

Κανόνας 1ος



Πλένουμε προεκτικά τα χέρια μας, με σαπούνι και νερό, για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα

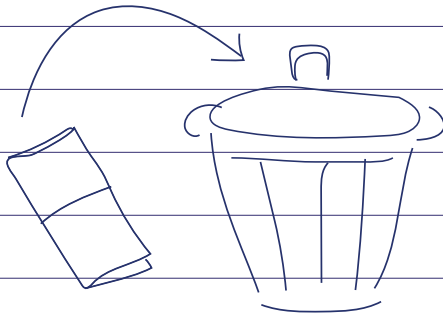
- πριν από κάθε γεύμα
- όταν επιστρέφουμε σπίτι από το σχολείο, το παιχνίδι, την άθληση
- μετά την τουαλέτα
- αφού καϊδέσουμε κάποιο ζώακι
- όταν δεν νιώδουμε τα χέρια μας καθαρά



Κανόνας 2ος



Όταν βήχουμε ή φτερνιζόμαστε, καλύπτουμε το στόμα και τη μύτη μας με το εσωτερικό του αγκώνα μας ή με μαντηλάκι το οποίο πετάμε αμέσως σε κάδο σκουπιδιών.



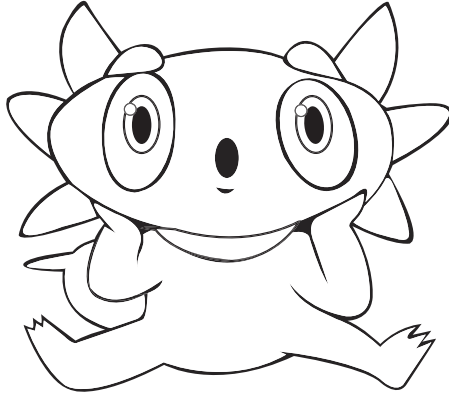
Κανόνας 3ος



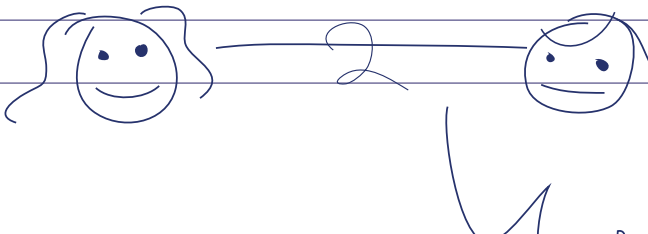
Δεν πιάνουμε το πρόσωπο
(μάτια, μύτη, στόμα) με τα χέρια μας.



Κανόνας 4ος



Αποφεύγουμε τις κοντινές επαφές και μένουμε επίτι, όταν δεν αισθανόμαστε καλά και έχουμε συμπτώματα όπως βήχα, πυρετό, τρέχει η μύτη μας και πονάει ο λαιμός μας.

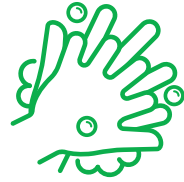


Πλένουμε σωστά τα χέρια μας!

Βάλε στη σωστή σειρά τα βήματα που πλένουμε τα χέρια μας.



Σκουπίζουμε τα χέρια μας



Τρίβουμε καλά τα χέρια μας



1 Βρέχουμε τα χέρια μας με νερό



Βάζουμε στη κούφτα μας σαπούνι



Ξεπλένουμε

